

Packliste für Teilnehmer

		Anzahl	Bemerkung
Dokumente	Brustbeutel / Portemonnaie	1	
	Personal- oder Kinderausweis	1	vor Abfahrt dem Gruppenleiter (GL) geben
	Auslandskrankenschein	1	vor Abfahrt dem GL geben
	Auslandsversicherungen		vor Abfahrt dem GL geben
	Taschengeld	1	vor Abfahrt dem GL geben
Apotheke	persönliche Medikamente		wenn gekühlt werden muss, vor Abfahrt dem GL geben
	Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor	ausreichend	> Faktor 30
	Après-Sonnencreme	ausreichend	nach dem Sonnenbaden
	Autan / Mückenabwehr	ausreichend	von den Quälgeistern gibt es eine Menge
für die Nacht	Spannbettuch	1	für das amerikanische Feltbette
	Isomatte	1	
	Schlafsack	1	
	Kopfkissen	1	wer's braucht?!
	Taschenlampe / Ersatzbatterien	1	
für's Essen	Teller, Tasse, Becher, Besteck, Müsli bzw. Suppenschale, Butterbrotdose, Trinkflasche	1	bestenfalls aus Kunststoff
	Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo, Bürste	1	
Kulturbeutel	Nagelschere	1	kann man brauchen, muss man aber nicht
	Badetuch	2	schön groß, auch für Sand geeignet
	Badehose / Badeanzug / Bikini	2	wir wollen viel und oft schwimmen gehen
	Wasserschuhe	1	fürs schwimmen und die Touren, die durchs Wasser gegen
Elektronik	Handy / Ladekabel / Powerbank		ist heute immer dabei - geladen wird beim GL
Kleidung	Handtuch / Duschhandtuch	2	kann man waschen
	Schlafanzug	1	kann man, muss man aber nicht
	Unterwäsche	ausreichend	aus hygienischer Sicht zu empfehlen
	Socken	ausreichend	unbedingt auch Socken, die über die Knöchel gehen (für die Wanderungen!)
	T-shirt	ausreichend	
	kurze Hosen	3	Temperaturen bis 40 Grad
	lange Hosen	1	bestenfalls für die An- und Abreise nach Deutschland
	Jogginghose	1	für kühlere Abende / Nächte (eher selten)
	Pullover	1	für kühlere Abende / Nächte (eher selten)
	Gürtel	1	falls man abnimmt (eher unwahrscheinlich)
	leichte Jacke	1	bestenfalls für die An- und Abreise nach Deutschland
	Regenjacke	1	300 Sonnentage sind die Regel, aber
	Sportsachen	1	Fußball, Volleyball, Boule, Trampolin, etc.
	Sandalen	1	damit Luft an die Füße kommt
	Wander- / Turnschuhe	1	wichtig für die Wanderungen
	Badelatschen	1	sind Pflicht im Duschaus!
	Wäsche kennzeichnen	komplett	Fundsachen werden nicht zurück nach LEV gebracht!
Sonstiges	Schreibzeug		Vielleicht freuen sich die Eltern über einen Brief
	Edding	1	am Ende der Freizeit werden oft T-shirts bemalt
	weißen T-shirt	1	zum Batiken
	Taschenbuch	1	wann hast du das letzte Mal gelesen?
	Kuscheltier	1	wer's braucht?
	Koffer	1	irgendwo müssen die ganzen Klamotten ja hin
	Rucksack	1	Wichtig! Nicht zu klein, da wir auf Wanderungen mind. 3 Liter Flüssigkeit mitnehmen
	Cappie / Hut / Mütze	1	die Sonne knallt unbarmherzig - Kopfbedeckung ist Pflicht!
	Sonnenbrille	1	hilfreich und cool
	Ersatzbrille	1	unbedingt bei starker Sehschwäche
	"Rei" in der Tube	1	Kann man brauchen, es kann gegen Gebühr auch in der Waschmaschine gewaschen werden

Diese Angaben sind nur Empfehlungen. Sie wissen, was Ihr Kind benötigt.